

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор КГБОУ «Тальменская  
 общеобразовательная школа-интернат»  
 \_\_\_\_\_ И.М.Звягинцев

## Режим дня

Режимные моменты	Время	Обучающиеся
Подъем	7.00	1 этаж (Дроздова, Кондаурова)
	7.15	2 этаж (Черненко, Барышникова)
Утренний туалет	7.00	1 этаж, левое крыло (Дроздова)
	7.15	1 этаж, правое крыло (Кондаурова)
	7.30	2 этаж, правое крыло (Барышникова)
	7.45	2 этаж, левое крыло (Черненко)
Зарядка	7.00	1 этаж, правое крыло (Кондаурова)
	7.15	2 этаж, правое крыло (Барышникова)
	7.30	2 этаж, левое крыло (Черненко)
	7.45	1 этаж, левое крыло (Дроздова)
Уборка спален	7.15	2 этаж, левое крыло (Черненко)
	7.30	1 этаж (Кондаурова, Дроздова)
	7.45	2 этаж, правое крыло (Барышникова)
Завтрак	7.45-7.55	1 этаж (Кондаурова, Дроздова)
	8.00-8.10	2 этаж (Барышникова, Черненко)
	8.10-8.30	Приходящие обучающиеся
Прогулка	8.10-8.25	По площадкам
Учебные занятия	8.30-12.50	1-4 классы
	8.30-14.30	5-9 классы
Обед	12.50-13.10	1,2,3 классы
	13.40-14.00	4,6 классы
	14.30-14.50	5,7 классы
	15.00-15.20	8,9 классы

Режим дня по окончании учебных занятий (по классам)		
Класс	Время	Режимные моменты
1,2,3 классы	13.10-13.50	Прогулка
	13.50-14.30	Самоподготовка
	14.30-16.00	Дневной сон
	16.00-16.15	Уборка спален, дневной туалет
	16.15-16.25	Полдник
	16.30-18.00	Прогулка, общественно полезный труд на воздухе
	18.10-18.25	Ужин
	18.30-19.25	Внеклассные занятия, свободное время, минутки чтения, творческие занятия
	19.30-19.35	Второй ужин
	19.40-19.50	Наведение порядка в классном кабинете
	19.50-20.10	Вход в спальный корпус, подготовка ко сну
4-9 классы	14.30-15.00	Прогулка
	15.00-16.00	Самоподготовка
	16.00-16.10	Полдник
	16.10-17.45	Прогулка, общественно полезный труд на воздухе
	17.50-18.05	Ужин
	18.10-19.25	Внеклассные занятия, свободное время, минутки чтения
	19.30	Второй ужин
	19.35-20.10	Прогулка, чтение книг, творческие часы, наведение порядка в классных кабинетах
	20.10	Вход в спальный корпус 4-5, 8-9 классы
	20.10-20.50	Просмотр фильмов, игры в игровой комнате 8, 9 классы
	20.10-20.30	Подготовка ко сну, уход за одеждой, вечерний туалет 4-5 классы
	20.30-20.50	Подготовка ко сну, уход за одеждой, вечерний туалет 6-7 классы
	20.50-21.10	Подготовка ко сну, уход за одеждой, вечерний туалет 8-9 классы