



Общественный
Совет по Проблеме
Подросткового
Курения

СЭД МБД
№3/245406230440 от
16.05.2024

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Приглашаем вас на бесплатный вебинар

«НЕЗАВИСИМЫЙ ПОДРОСТОК»

Помощь родителям в защите детей от курения

16 МАЯ 2024 г. в 15.00 (ПО МСК)



Подростковый возраст – это трудная пора и для детей, и для родителей. У многих родителей вызывают тревогу мысли о том, что ребенок начнет курить или употреблять опасные вещества. Как научить противостоять соблазнам, предупредить или победить опасную зависимость? Как найти общий язык с подростком и общаться бесконфликтно, даже когда надо что-то запретить или ограничить?

На вебинаре мы:

- ✓ Расскажем об особенностях подросткового возраста и подросткового «бунта», а также почему именно подростки находятся в зоне риска;
- ✓ Дадим рекомендации для более комфортного общения с подростками;
- ✓ Расскажем о никотинсодержащей продукции, которая может быть доступна и опасна для детей;
- ✓ Поговорим о способах профилактики подросткового курения;
- ✓ Ответим на вопрос: что делать, если уже случилось так, что ребенок начал курить?

После вебинара:

- ✓ Участники получают возможность присоединиться к **бесплатной групповой онлайн-встрече** на тему профилактики подростковых зависимостей с ведущей вебинара Татьяной Степановой – практикующим психологом, автором тренинговых программ, более 10 лет преподававшей психологию на Кафедре Возрастной и Педагогической психологии в РГПУ им. Герцена.

Этот вебинар подходит для вас, если:

- ✓ Вы – родитель подростка или ваши дети скоро окажутся в подростковом возрасте;
- ✓ Вас беспокоит будущее ребенка;
- ✓ Вам кажется, что ваш ребенок находится в группе риска, например, из-за тяжелого характера, неполной семьи или по каким-то другим причинам;
- ✓ Вы хотите повысить свою компетентность в вопросах общения с подростками и в вопросах профилактики зависимостей.

**ВЕБИНАР СОСТОИТСЯ 16 МАЯ В 15.00 (ПО МСК)
И ПРОЙДЕТ В ОНЛАЙН ФОРМАТЕ.**

Регистрация по ссылке:

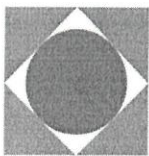
<https://youth-non-smoking.ru/16.05.2024>

ВАЖНО проверить почту перед началом вебинара! На указанный адрес электронной почты будет отправлена инструкция и ссылка для участия в вебинаре.

Вебинар проводится в рамках некоммерческого проекта МОО «Общественный Совет по проблеме подросткового курения» при поддержке Правительства Алтайского края и Администрации г. Барнаула.

Подписывайтесь на нашу группу для родителей ВКонтакте: https://vk.com/non_smoking_children

Контактная информация: тел. 8-981-812-81-98, эл. почта: vebinar@ospk.spb.ru



Общественный
Совет по Проблеме
Подросткового
Курения

СЭД МВД
№3/245406230440 от
06.05.2024
196128, Санкт-Петербург, Дзенецовская д. 19 «А», оф. 400, т/ф: (812) 309-10-69

E-mail: sovnet@ospk.spb.ru

Вебинар «НЕзависимый подросток»

Помощь родителям в защите подростков от курения

Форма проведения: онлайн конференция с демонстрацией презентации.

Время проведения: 2 часа

Аудитория: Родители, обеспокоенные проблемой курения среди подростков. Участие в вебинаре будет полезно не только родителям подростков, которые начинают пробовать сигареты, но и родителям детей более младшего возраста с целью профилактики возможных проблем в будущем.

Цели вебинара:

1. Знакомство с проблемой курения в подростковом возрасте, предложение простых способов профилактики этой зависимости среди подростков, которые могут быть использованы родителями в повседневном взаимодействии с детьми.

Задачи вебинара:

1. Формирование у родителей представления о способах психологической работы с подростками в семье с целью установления доверительных теплых семейных отношений.
2. Обсуждение аспектов подросткового возраста, которые делают его таким непростым для родителей и для детей.
3. Знакомство слушателей с проблемой подростковой зависимости на примере курения.
4. Знакомство слушателей с факторами, способствующими развитию подросткового курения.
5. Обсуждение способов помощи детям, которые могут использовать родители, при столкновении с проблемой подросткового курения.
6. Предложение конкретных рекомендаций, которые позволят родителям заниматься профилактикой зависимого поведения у подростков.
7. Ответы на вопросы участников по теме вебинара.

Автор материала:

Степанова Татьяна Александровна

Преподаватель психологии в РГПУ им. Герцена, кафедра Возрастной и Педагогической психологии с 1997 по 2007, консультирующий психолог с 2000г, тренер, автор тренинговых программ.

Проведение социально-психологических тренингов и подготовка тренинговых программ в России и за рубежом.

С 2010 г. Сотрудничество с Психологическим центром Атлас Таланта в качестве тренера, автора программ и психолога-консультанта.

Член Межрегиональной общественной организации «Общественный Совет по проблеме подросткового курения» (г. Санкт-Петербург).

Аннотация

Вебинар посвящен подростковому возрасту, тому, как помочь родителям пройти вместе со своими детьми через этот не простой жизненный период и не потерять хорошие отношения, выстроить базу доверия в семье и помочь детям не оказаться в плену у никотиновой зависимости.

В первой части вебинара особенное внимание уделяется тому, чем этот возрастной период отличается от других периодов. Кратко рассматриваются физиологические и поведенческие особенности подростков, мальчиков и девочек. Упоминаются особенности созревания мозга подростка, которые приводят к своеобразию функционирования в этот возрастной период когнитивных, мыслительных процессов, процессов принятия решения, установления социальных контактов. Мы видим, что подростки часто выбирают не самую оптимальную, с точки зрения взрослого человека, стратегию поведения, бывает, что не сразу осознают последствия своих поступков, хуже, чем взрослые ориентируются в чужих эмоциональных реакциях. Все это делает их более уязвимыми перед лицом никотиновой и компьютерной зависимостей.

Главное внимание в вебинаре уделяется проблеме никотиновой зависимости в подростковом возрасте. Автор знакомит слушателей с теми источниками никотина, которые могут оказаться доступными нашим детям, не смотря на федеральный запрет на продажу никотинсодержащей продукции до 18 лет. Это не только сигареты, но и электронные курительные изделия и их заправочные средства, некурительные смеси с никотином, табачный снюс, насвай. Также освещается проблема нелегального рынка табачной продукции, которая делает сигареты доступными для детей.

Обсуждается, как впервые подростки встречаются с проблемой курения, причины, по которым подросток может впервые попробовать никотиносодержащую

продукцию и начать курить регулярно. В процессе вебинара у слушателей формируется представление о том, как лучше проводить профилактические беседы с подростком, как устанавливать контакт и поддерживать его в процессе беседы. Обсуждаются чувства родителей и способы, которые родители могут использовать, чтобы справиться с этой проблемой. В итоге беседы предлагаются простые шаги, которые позволят выработать собственный индивидуальный подход к решению этой проблемы, если ребенок уже курит, и разработать профилактические меры, которые родители могут предпринимать, чтобы удержать ребенка от попадания в зависимость.

Источники и материалы, использованные в подготовке:

1. Байярд Р.Т., Байярд Д. Ваш беспокойный подросток. Практическое руководство для отчаявшихся родителей. «Академический проект» 2005г. 48-65 с.
2. Выготский Л. С. Педология подростка // Собр. соч. в 6-ти т. Т. Детская психология / Под ред Д. Б. Эльконина. М.: Педагогика 1984. 132с.
3. Зимбардо Ф., Ляйппе М. Социальное влияние. СПб «Питер» 2000г. 369-380 с.
4. Корниенко А.Ф. Общепсихологическая модель формирования психологической зависимости. Текст научной работы.
5. Крайг Г. Психология развития. СПб «Питер» 2000г. 263-604 с.
6. Латта Н. Пока ваш подросток не свёл вас с ума. «Рипол классик» 2012г. 176 с.
7. Майерс Д. Социальная психология. СПб «Питер» 1997 349-356с.
8. Петровский А. В., Ярошевский М. Г. «Психология», Москва, 2000г.
9. Селье Г. Стресс без дистресса. «Прогресс» 1982г. 128с.
10. Семенюк Л.М. Хрестоматия по возрастной психологии: учебное пособие для студентов/Под ред. Д.И. Фельдштейна: издание 2-е, дополненное. - Москва: Институт практической психологии, 1996. 219с.
11. Шишова Т.Л. Подсказки для родителей. Чтобы ребенок не был трудным. СПб «Речь» 2008г. 60-67с.
12. Эльконин Д.Б. К проблеме периодизации психического развития в детском возрасте// Вопросы психологии, 1971, № 4. 6с.
13. Карр А. Легкий способ бросить курить//Добрая книга, 2019.

Список сетевых источников:

1. Выступление А.Курпатова по заказу Сбербанка
([https://www.youtube.com/watch?v=p-6JZbh -H0](https://www.youtube.com/watch?v=p-6JZbh-H0))
2. Курение в подростковом возрасте. Материалы сайта
3. Материалы сайта hifi-expert.ru
4. Материалы сайта psychologytoday.ru
5. Материалы сайта syl.ru
6. Материалы сайта villib.by
7. Сайт Постнаука лекции Дубинина В. Как никотин влияет на работу головного мозга. <https://postnauka.ru/video/67105>